

Załącznik nr 1
do Regulaminu Budżetu Obywatelskiego
Gminy Niepołomice na 2018 rok

91

**Formularz zgłoszeniowy
proponycji zadania do budżetu obywatelskiego**

Złożono osobiście
w Niepołomicach
08.05.2017
9118

Uwaga:

1. Wypełnienie punktów 1-9 oraz dołączenie listy z podpisami co najmniej 15 mieszkańców gminy Niepołomice popierających zadanie, którzy są zameldowani na terenie gminy Niepołomice oraz w dniu głosowania ukończyli co najmniej 16 rok życia, jest obowiązkowe. Brak wymaganej liczby podpisów na liście dyskwalifikuje zadanie bez możliwości odwołania.
2. Zgłoszenie propozycji zadania możliwe jest w okresie od dnia 24.04.2017 r. do dnia 8.05.2017 r. do godziny 17.00.

Wypełniony formularz należy wysłać listem na adres Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach (Plac Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice), z dopiskiem „Budżet Obywatelski” lub złożyć osobiście w urzędzie. Dodatkowo formularz w wersji elektronicznej można wypełnić na stronie internetowej <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org> lub w formie pliku tekstowego przesłać na adres: budzetobywatelski@niepolomice.com co nie jest równoznaczne ze złożeniem projektu.

1. Nazwa zadania

“Moc jest z nami - kobietami. Liderki dobrej komunikacji” - warsztaty i grupa empatii w duchu Porozumienie bez przemocy dla kobiet z gminy Niepołomice.

2. Jednostka pomocnicza, w której zadanie ma być realizowane.

Należy postawić znak "x" przy nazwie osiedla/sołectwa.

Osiedle	Sołectwo	Sołectwo
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Boryczów	<input type="checkbox"/> Chobot	<input type="checkbox"/> Wola Batorska
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Jazy	<input type="checkbox"/> Ochmanów	<input type="checkbox"/> Wola Zabierzowska
<input checked="" type="checkbox"/> Niepołomice - Piaski	<input type="checkbox"/> Podłęże	<input type="checkbox"/> Zabierzów Bocheński
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Podgrabie	<input type="checkbox"/> Słomiróg	<input type="checkbox"/> Zagórze
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Śródmieście	<input type="checkbox"/> Staniątki	<input type="checkbox"/> Zakrzowiec
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Zagrody	<input type="checkbox"/> Suchoraba	<input type="checkbox"/> Zakrzów
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Zakościele		

3. Szacunkowe łączne koszty zadania w kwocie brutto (należy przepisać kwotę z punktu 9 Koszt łącznie)

20 580,00 zł (słownie złotych: dwadzieścia tysięcy pięćset osiemdziesiąt 00/100).

4. Miejsce realizacji zadania

Dotyczy jedynie zadań infrastrukturalnych. Należy opisać miejsce, w którym ma być realizowane zadanie (przysiółek, ulica, nr budynku itp.).

Nie dotyczy.

5. Skrócony opis zadania

Informacje z tego pola zostaną umieszczone na kartach do głosowania. Opis powinien zawierać maksymalnie 300 znaków.

Warsztaty dla kobiet uczące 4 podstawowych kroków radzenia sobie z trudnościami w komunikacji, zarówno wewnętrznymi jak i w konflikcie. Na zajęciach będziemy uczyć się stosowania narzędzi „Porozumienia bez przemocy” (NVC). Umiejętności te korzystnie wpłyną na samoświadomość kobiet, oraz na zdolność do skutecznego funkcjonowania społecznego i efektywnej komunikacji.

6. Pełny opis zadania

Proszę napisać, co ma zostać wykonane oraz podać główne działania związane z realizacją zadania. Opis zawierać maksymalnie 900 znaków.

Porozumienie bez przemocy (Nonviolent Communication, NVC) to umiejętność komunikacji pozwalająca rozwiązywać konflikty poprzez zrozumienie potrzeb obu stron. Poprzez stosowanie specyficznego języka pozwala wyeliminować lub co najmniej ograniczyć możliwość wystąpienia przemocy w dialogu w jakiegokolwiek wymiarze psychicznej lub fizycznej. Osoby uczestniczące w warsztatach wyniosą nie tylko wiedzę o tym, jak rozwiązywać konflikty, ale jak stać się liderami grup stosujących te umiejętności w praktyce. Na realizację zadania składać się będą 3 całonocne (12h) warsztaty, prowadzone przez certyfikowanego trenera NVC (wprowadzające do metody, szkolenie w jej stosowaniu, wskazujące kolejne kroki i możliwości zastosowań), oraz 6 spotkań warsztatowych (3,5h), utrwalających umiejętności, i pozwalających trenować Liderkom prowadzenie grup empatii - metody wsparcia rozwijania kompetencji NVC.

7. Uzasadnienie

Proszę napisać, jaki problem zostanie rozwiązany poprzez realizację zadania, uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców. Opis powinien zawierać maksymalnie 400 znaków.

Zadanie obejmować będzie udział w warsztatach skierowanych dla kobiet z gminy Niepołomice. Warsztaty mają na celu kompleksowe przygotowanie kobiet do zmiany strategii komunikacyjnej, oraz stania się liderkami takiej zmiany w swoim najbliższym środowisku. Udział w warsztatach pozwoli nabyć nowe, sprawdzone narzędzia w komunikowaniu się zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym. Dzięki udziałowi w warsztatach zyska zarówno grono uczestniczek, jak i ich środowisko.

8. Osoby i grupy mieszkańców, dla których zadanie zostanie zrealizowane

Proszę napisać, jakie osoby i grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania z uwzględnieniem kryteriów typu: wiek, płeć, miejsce zamieszkania, grupy zawodowe. Jeżeli do projektu prowadzona będzie rekrutacja, należy opisać kryteria rekrutacji. Obligatoryjne kryterium rekrutacji to: miejsce zamieszkania na terenie gminy Niepołomice. Informacja o rozpoczęciu rekrutacji powinna zostać zamieszczona na stronie <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org/>. Proszę napisać czy jednostka w której realizowane będzie zadanie wyraziła zgodę na realizację projektu. Opis powinien zawierać maksymalnie 200 znaków.

W zadaniu wezmą udział kobiety z gminy Niepołomice - grupa do max. 18 kobiet, stała grupa. Główne kryterium rekrutacji - miejsce zamieszkania na terenie gminy Niepołomice. Jednostka w której będzie realizowane zadanie: przedszkole "Ogród Odkrywców" ul. Droga Królewska 30, Niepołomice, wyraziła zgodę na realizację projektu.

9. Szacunkowe koszty zadania

Należy uwzględnić wszystkie składowe części zadania, np. materiał, robocizna, zakup sprzętu oraz ich szacunkowe koszty. Koszty związane z koordynacją i zarządzaniem projektem są niekwalifikowane.

Składowe części zadania	Koszt brutto [zł]
1. Wynagrodzenie certyfikowanego trenera NVC - szkolenie NVC - 3 warsztaty całonocne (12 godz. szkoleniowych x 3 dni - wartość brutto 1	6480,00 zł

godz. pracy trenera 180,00 zł, 36 h x 180,00 zł	
Wynagrodzenie certyfikowanego trenera NVC - grupa empatii (warsztatowe spotkania trwające i rozwijające umiejętności) - 6 warsztatów 3-godzinnych w cyklu co 2 tygodnie - wartość brutto 1 godz pracy trenera, 18 h x 250,00 zł	4500,00 zł
3. Materiały szkoleniowe: papier do flipczartu,(3 x 23,00 zł = 69,00 zł) długopisy (18 x 1,20 zł = 21,60 zł), materiały szkoleniowe (18 zestawów x 9 dni szkolenia x 3,00 zł = 486,00 zł), pisaki do flipczartu (2 x 15 zł = 30,00 zł), materiały do animacji (farby, kredki, papier, plastelina, nożyczki, klej, papier kolorowy, papier techniczny - 893,40 zł)	1500,00 zł
4. Wynagrodzenie dla 2 opiekunów / animatorów zajęć dla dzieci uczestniczek - 54 godziny zajęć - Wartość brutto jednej godziny 100 pln	5400,00 zł
5. Wyżywienie w trakcie warsztatów (bufet kawowy i herbaciany, przekąski) 9 dni, 18 uczestniczek, 1 trenerka, 2 animatorki, ok. 19 dzieci, razem ok. 50 osób x 9 dni, 6 zł od 1 uczestnika, 50 x 9 x 6,00 zł	2700,00 zł
Łącznie:	20 580,00 zł

10. Kontakt do autora/autorów zadania.