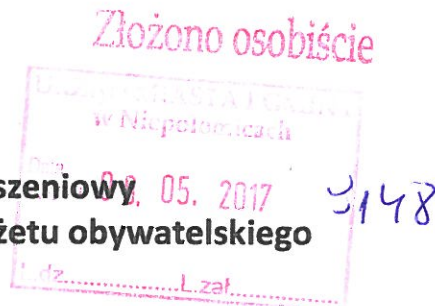


104

**Formularz zgłoszeniowy  
proponycji zadania do budżetu obywatelskiego**



Pik  
M

**Uwaga:**

1. Wypełnienie punktów 1-9 oraz dołączenie listy z podpisami co najmniej 15 mieszkańców gminy Niepołomice popierających zadanie, którzy są zameldowani na terenie gminy Niepołomice oraz w dniu głosowania ukończyli co najmniej 16 rok życia, jest obowiązkowe. Brak wymaganej liczby podpisów na liście dyskwalifikuje zadanie bez możliwości odwołania.
2. Zgłoszenie propozycji zadania możliwe jest w okresie od dnia 24.04.2017 r. do dnia 8.05.2017 r. do godziny 17.00.

Wypełniony formularz należy wysłać listem na adres Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach (Plac Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice), z dopiskiem „Budżet Obywatelski” lub złożyć osobiście w urzędzie. Dodatkowo formularz w wersji elektronicznej można wypełnić na stronie internetowej <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org> lub w formie pliku tekstowego przesłać na adres: [budzetobywatelski@niepolomice.com](mailto:budzetobywatelski@niepolomice.com) co nie jest równoznaczne ze złożeniem projektu.

**1. Nazwa zadania**

**„SENIOR POTRAFI”**

**2. Jednostka pomocnicza, w której zadanie ma być realizowane.**

Należy postawić znak "x" przy nazwie osiedla/sołectwa.

Osiedle	Sołectwo	Sołectwo
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Boryczów	<input type="checkbox"/> Chobot	<input type="checkbox"/> Wola Batorska
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Jazy	<input type="checkbox"/> Ochmanów	<input type="checkbox"/> Wola Zabierzowska
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Piaski	<input type="checkbox"/> Podłęże	<input type="checkbox"/> Zabierzów Bocheński
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Podgrabie	<input type="checkbox"/> Słomiróg	<input type="checkbox"/> Zagórze
<input checked="" type="checkbox"/> Niepołomice - Śródmieście	<input type="checkbox"/> Staniątki	<input type="checkbox"/> Zakrzowiec
<input checked="" type="checkbox"/> Niepołomice - Zagrody	<input type="checkbox"/> Suchoraba	<input type="checkbox"/> Zakrzów
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Zakościele		

**3. Szacunkowe łączne koszty zadania w kwocie brutto (należy przepisać kwotę z punktu 9 Koszt łącznie)**

300,00

**4. Miejsce realizacji zadania**

Dotyczy jedynie zadań infrastrukturalnych. Należy opisać miejsce, w którym ma być realizowane zadanie (przysiółek, ulica, nr budynku itp.).

Laboratorium Aktywności Społecznej ul. Bocheńska 26

**5. Skrócony opis zadania**

Informacje z tego pola zostaną umieszczone na kartach do głosowania. Opis powinien zawierać maksymalnie 300 znaków.

"SENIOR POTRAFI" to cykl ośmiu 2-godzinnych warsztatów skierowanych do wszystkich chętnych kobiet i mężczyzn od 60. roku życia, którzy pragną poznać przyjaciół, partnerów, znajomych albo po prostu aktywnie i nietuzinkowo spędzić czas. Przy pysznej kawie lub gorącej herbacie będziemy słuchać muzyki i siebie nawzajem, rozmawiać o radościach i troskach, wchodzić w głąb własnego wnętrza, a także spacerować po pięknych okolicach.

Wyrasiam zgodę  
Joanna Lebiec

## **6. Pełny opis zadania**

*Proszę napisać, co ma zostać wykonane oraz podać główne działania związane z realizacją zadania. Opis powinien zawierać maksymalnie 900 znaków.*

Warsztaty "SENIOR POTRAFI" to cykl ośmiu 2-godzinnych warsztatów, w trakcie których starsi ludzie będą mieli okazję, aby się spotkać i spędzić ze sobą miło i nietypowo czas. W trakcie warsztatów pochylimy się nad tematami:

1. Jestem ważna/ważny - poznajemy się. Wykonujemy małe arcydzieła na kartce i na ich podstawie opowiadamy o sobie.
2. Poznam Cię przy robocie. Uczestnicy warsztatów otrzymują zadanie, które muszą wykonać wspólnymi siłami. Zostaną podzieleni na dwie grupy. Po wykonaniu zadania porozmawiamy na temat relacji i tego, jak je tworzyć, by szanować w nich siebie.
3. Moje pragnienia - rozmowa na temat tego, czego potrzebujemy. Co nas smuci, a co daje nam radość.
4. Ograniczenia i siła - słuchamy utworu muzycznego. Na jego podstawie rozmawiamy o trudnościach i smutkach.
5. Spacer po okolicy. - treść zajęć będzie niespodzianką dla uczestników
6. Fitness mózgu - uczymy się chodzić mniej utartymi drogami.
7. Lubię w sobie - dziś czas na prezent dla siebie. Malujemy nietypowe obrazy.
8. Pobiesiadujmy - to swobodny czas dla uczestników, którzy na spotkanie przyniosą specjały przygotowane wcześniej w domu.

## **7. Uzasadnienie**

*Proszę napisać, jaki problem zostanie rozwiązany poprzez realizację zadania, uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców. Opis powinien zawierać maksymalnie 400 znaków.*

Niniejsze warsztaty mają na celu pomóc seniorom zapoznać się ze sobą i stworzyć relacje przyjacielskie, koleżeńskie lub partnerskie. Tematyka spotkań będzie pomocna w odkrywaniu siebie i swojej aktualnej drogi.

Stworzymy również przestrzeń artystyczną która będzie naszym drogowskazem w poznawaniu siebie i pozostałych uczestników spotkań.

## **8. Osoby i grupy mieszkańców, dla których zadanie zostanie zrealizowane**

*Proszę napisać, jakie osoby i grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania z uwzględnieniem kryteriów typu: wiek, płeć, miejsce zamieszkania, grupy zawodowe. Jeżeli do projektu prowadzona będzie rekrutacja, należy opisać kryteria rekrutacji. Obligatoryjne kryterium rekrutacji to: miejsce zamieszkania na terenie gminy Niepołomice. Informacja o rozpoczęciu rekrutacji powinna zostać zamieszczona na stronie <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org/>. Proszę napisać czy jednostka w której realizowane będzie zadanie wyraziła zgodę na realizację projektu. Opis powinien zawierać maksymalnie 200 znaków.*

Projekt jest skierowany do kobiet i mężczyzn po 60. roku życia. Grupa będzie zawierać maksymalnie 14 osób. O przyjęciu decyduje wiek oraz kolejność zgłoszeń.

#### 9. Szacunkowe koszty zadania

Należy uwzględnić wszystkie składowe części zadania, np. materiał, robocizna, zakup sprzętu oraz ich szacunkowe koszty. Koszty związane z koordynacją i zarządzaniem projektem są niekwalifikowane.

Składowe części zadania	Koszt brutto [zł]
1. materiały	1000
2 . Reklama	500
3.Wynajem sali	0
3. poczęstunek	400
5.wynagrodzenie	2400
<b>łącznie:</b>	4300