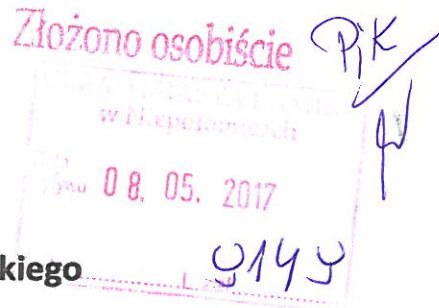


Załącznik nr 1

do Regulaminu Budżetu Obywatelskiego
Gminy Niepołomice na 2018 rok

105

Formularz zgłoszeniowy proponycji zadania do budżetu obywatelskiego



Uwaga:

1. Wypełnienie punktów 1-9 oraz dołączenie listy z podpisami co najmniej 15 mieszkańców gminy Niepołomice popierających zadanie, którzy są zameldowani na terenie gminy Niepołomice oraz w dniu głosowania ukończyli co najmniej 16 rok życia, jest obowiązkowe. Brak wymaganej liczby podpisów na liście dyskwalifikuje zadanie bez możliwości odwołania.
2. Zgłoszenie propozycji zadania możliwe jest w okresie od dnia 24.04.2017 r. do dnia 8.05.2017 r. do godziny 17.00.

Wypełniony formularz należy wysłać listem na adres Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach (Plac Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice), z dopiskiem „Budżet Obywatelski” lub złożyć osobiście w urzędzie. Dodatkowo formularz w wersji elektronicznej można wypełnić na stronie internetowej <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org> lub w formie pliku tekstowego przesłać na adres: budzetobywatelski@niepolomice.com co nie jest równoznaczne ze złożeniem projektu.

1. Nazwa zadania

„ATRAKCYJNA MAMA”

2. Jednostka pomocnicza, w której zadanie ma być realizowane.

Należy postawić znak "x" przy nazwie osiedla/sołectwa.

Osiedle	Sołectwo	Sołectwo
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Boryczów	<input type="checkbox"/> Chobot	<input type="checkbox"/> Wola Batorska
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Jazy	<input type="checkbox"/> Ochmanów	<input type="checkbox"/> Wola Zabierzowska
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Piaski	<input type="checkbox"/> Podłęże	<input type="checkbox"/> Zabierzów Bocheński
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Podgrabie	<input type="checkbox"/> Słomiróg	<input type="checkbox"/> Zagórze
<input checked="" type="checkbox"/> Niepołomice - Śródmieście	<input type="checkbox"/> Staniątki	<input type="checkbox"/> Zakrzowiec
<input checked="" type="checkbox"/> Niepołomice - Zagrody	<input type="checkbox"/> Suchoraba	<input type="checkbox"/> Zakrzów
<input type="checkbox"/> Niepołomice - Zakościele		

3. Szacunkowe łączne koszty zadania w kwocie brutto (należy przepisać kwotę z punktu 9 Koszt łącznie)

6900,00

4. Miejsce realizacji zadania

Dotyczy jedynie zadań infrastrukturalnych. Należy opisać miejsce, w którym ma być realizowane zadanie (przysiółek, ulica, nr budynku itp.).

LABORATORIUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ, ul. Bocheńska 26

5. Skrócony opis zadania

Informacje z tego pola zostaną umieszczone na kartach do głosowania. Opis powinien zawierać maksymalnie 300 znaków.

„ATRAKCYJNA MAMA „ - to cykl 10 dwugodzinnych spotkań dla mam.

Na warsztatach przy pomocy muzyki, sztuki, tańca odnajdujemy swoją atrakcyjność.

Jeśli jesteś mamą, która chciałaby wraz ze swoim maluchem w wieku 0 do 12 miesięcy poznać inne mamy, inne dzieci, ale przede wszystkim na nowo odkryć swoją kobiecość, swoją atrakcyjność – to te warsztaty są właśnie dla Ciebie. Podczas kilku spotkań będziemy odkrywać na nowo siebie.

Wynajm zgodę
Joanna Lebiec

6. Pełny opis zadania

Proszę napisać, co ma zostać wykonane oraz podać główne działania związane z realizacją zadania. Opis powinien zawierać maksymalnie 900 znaków.

Warsztaty zaadresowane są do 10 matek w raz z dziećmi w wieku od 0-12 miesięcy, które pragną zatroszczyć się o siebie i swojego malucha.

Podczas 10 spotkań obudzimy swoją intuicję, zadamy o swoje ciało i ducha i o relacje z dzieckiem.

Poszczególne tematyka spotkań

1. „Poznajemy się”. W trakcie tego spotkania będziemy zgłębiać pojęcie kobiecości. Spróbujemy narysować swoją kobiecość.
2. „Jestem ważna”. To spotkanie będzie poświęcone sobie i swoim potrzebom.
3. „Dbam o siebie”. Każda Kobieta chce być piękna. Z naturalnych materiałów stworzymy aromatyczny piling do ciała.
4. „Dbam o relacje”. Porozmawiamy w jaki sposób dbać o relacje z bliskimi. Stworzymy niespodziankę dla wybranej osoby.
5. „Jestem zrelaxowana”. Bycie mamą to trudna sztuka. Aby się w niej dobrze spełniać ważny jest spokój, harmonia, i relaks. Poznamy kilka technik relaksacji, które można na co dzień wykorzystać.
6. „Moje dziecko jest...” - Chcemy w tym czasie podzielić się doświadczeniami jakie niesie macierzyństwo, opowiedzieć o naszym maluchu, tworząc jednocześnie dla naszych dzieci zabawkę. Własnoręcznie zrobioną przez nas dla naszego dziecka.
7. „Mam chrapkę na babkę” - wymienimy się przepisami kulinarnymi oraz wspólnie zrobimy pyszne i zdrowe kulki daktylowe.
8. „Mam dla siebie prezent”. To bardzo ważne, aby każda z nas potrafiła od czasu do czasu zrobić dla samej siebie prezent – bez wyrzeczeń – dla siebie. W tym czasie będziemy tworzyć biżuterie.
9. „Dobrze wyglądam” – Nie tylko od święta – ale codziennie. Co można zrobić ze starego T-shirtu?
10. „Jestem atrakcyjną mamą”. Ten ostatni warsztat będzie podsumowaniem 9 poprzednich. Przy kawie, herbacie, ciastku podzielimy się tym czy i co w nasze życie wniósł ten czas. Uwieńczymy go upiękaszaniem ciała i ducha.

7. Uzasadnienie

Proszę napisać, jaki problem zostanie rozwiązany poprzez realizację zadania, uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców. Opis powinien zawierać maksymalnie 1000 znaków.

Często matczyna wielka miłość powoduje, że matki poświęcają swój czas bezgranicznie swojemu dziecku zapominając o sobie. O tym, że czasami trzeba zrobić coś dla siebie. Te kilka chwil spędzonych na warsztatach ma służyć odkryciu swojej kobiecości i atrakcyjności na nowo. Dzielenie się doświadczeniami, macierzyństwa oraz tworzenie wspólnie czegoś jest dobrym czasem na integrację w społeczności lokalnej. Nawiązanie nowych kontaktów i relacji bardzo dobrze wpływa na rozwój ducha każdego człowieka.

8. Osoby i grupy mieszkańców, dla których zadanie zostanie zrealizowane

Proszę napisać, jakie osoby i grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania z uwzględnieniem kryteriów typu: wiek, płeć, miejsce zamieszkania, grupy zawodowe. Jeżeli do projektu prowadzona będzie rekrutacja, należy opisać kryteria rekrutacji. Obligatoryjne kryterium rekrutacji to: miejsce zamieszkania na terenie gminy Niepołomice. Informacja o rozpoczęciu rekrutacji powinna zostać zamieszczona na stronie <https://niepolomice.budzet-obywatelski.org/>. Proszę napisać czy jednostka w której realizowane będzie zadanie wyraziła zgodę na realizację projektu. Opis powinien zawierać maksymalnie 200 znaków.

MAMY, z Niepołomic.

9. Szacunkowe koszty zadania

Należy uwzględnić wszystkie składowe części zadania, np. materiał, robocizna, zakup sprzętu oraz ich szacunkowe koszty. Koszty związane z koordynacją i zarządzaniem projektem są niekwalifikowane.

Składowe części zadania	Koszt brutto [zł]
1. materiały	3000
2 . Rekalma	500
3.Wynajem sali	0
3. poczęstunek	400
3.wynagrodzenie	3000
łącznie:	6900

10. Kontakt do autora/autorów zadania.